

MANOVRE BASE SU NEVE

Rev: 2020 - mg

MATERIALE INDIVIDUALE NECESSARIO PER LE GITE SOCIALI:

N°1 IMBRACATURA (MEGLIO SE BASSA)



N°1 CASCO DA ALPINISMO



N°3-4 MOSCHETTONI- CONNETTORI A GHIERA

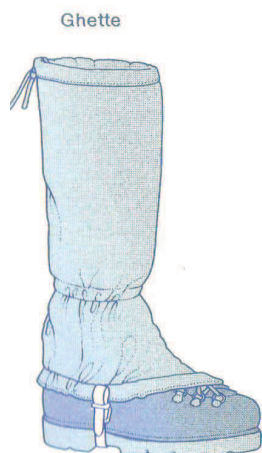


N°1 piastrina

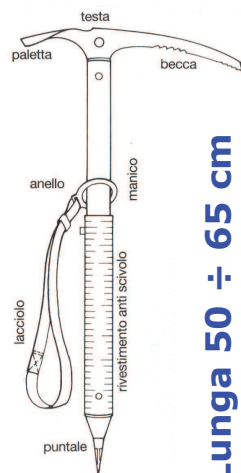


- N°1 spezzone di corda dinamica (EN 892) lunghezza 3,00/3,5m [o preferibile "Dynaloop" (anello pre-cucito di corda dinamica) lunghezza 1,2m]
- N° 2/3 cordini ESCLUSIVAMENTE in kevlar lunghezza 1,80/2,00m; diametro 5,5mm [o preferibile anelli pre-cuciti in kevlar lunghezza 1,2m]
- N°1 cordino (da ghiacciaio) ESCLUSIVAMENTE in kevlar lunghezza 3,5m; diametro 5,5mm

N°1 paio GHETTE



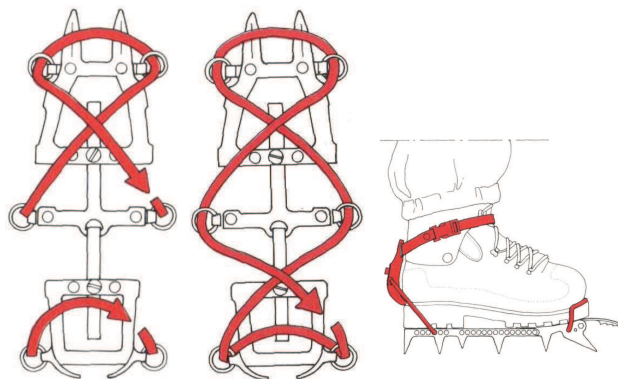
N°1 PICCOZZA



PICCOZZA

Lunga 50 ÷ 65 cm

N° 1 paio RAMPONI



MATERIALE FACOLTATIVO

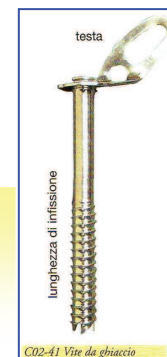


CORDA INTERA ①

O

MEZZA CORDA ①/2

LUNGHEZZA MIN= 50 m



C02-41 Vite da ghiaccio

N°2 CHIODI DA GHIACCIO A VITE

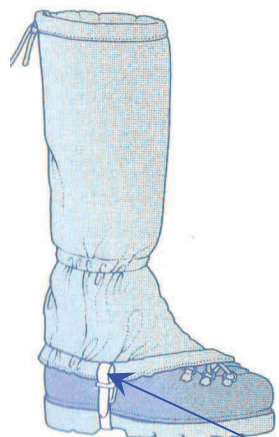


COME INDOSSARE I MATERIALI

CON QUALE ORDINE SI INDOSSA IL MATERIALE?

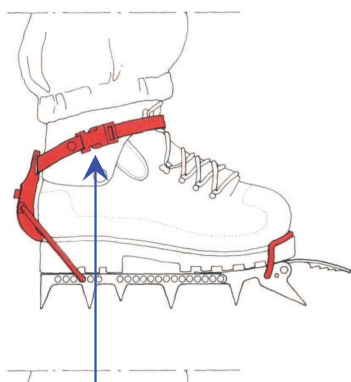
1. Si infila per prima l'imbracatura, per evitare di ramponarla; (bassa per cordata su ghiacciaio)
2. tocca poi alle ghettoni, facendo attenzione a posizionare le chiusure delle fettucce di fissaggio all'esterno dei piedi per non pestarle e quindi inciamparsi. Inoltre se poi infilo i ramponi, i cinghietti di fissaggio degli stessi, le bloccano ulteriormente sullo scarpone impedendo la loro rimozione/sfilamento "sfondando" nella neve;
3. per ultimi si calzano i ramponi (ad attacco rapido, ad una chiusura, a due chiusure, ecc) facendo attenzione a posizionare, come per le ghettoni, le chiusure all'esterno dei piedi.

Ghettoni

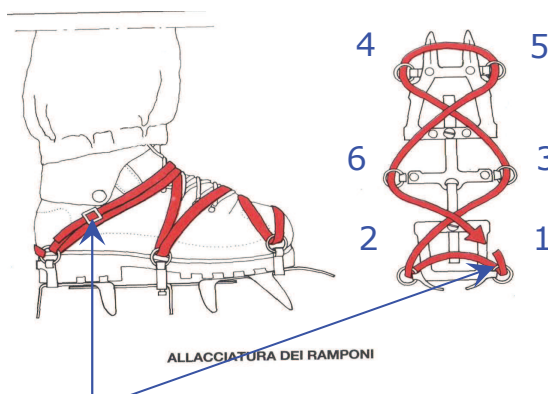


Ghettoni su scarpone destro

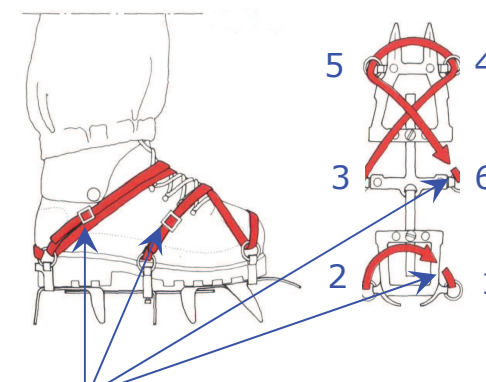
Rampone destro ad attacco rapido



Rampone destro con cinghietto unico



Rampone destro con cinghietto doppio



Le chiusure dei ramponi e delle ghettoni devono restare all'esterno del piede (per evitare di pestarle e quindi di inciampare)